

# アクアプログラム

2025.1~

時 間		月	火	水	木	金	土
昼	12:30~	バイバイ脂肪	平泳ぎ		バタフライ	バイバイ脂肪	
	13:00	安形	清水		安形	坂本	
	13:00~	クロール	クロール		背泳ぎ	背泳ぎ	
	13:30	安形	清水		安形	清水	

**大変申し訳ございません。**

**夜のアクアプログラムにつきましては、  
当面の間、休止させていただくことになりました。**