

アクアプログラム

時 間	月	火	水	木	金	土
昼 12:30~ 13:30	初級	中級		初級	中級	
	漆原	田崎		石田	清水	
夕 18:00~ 18:30	ウォーキング			ウォーキング		
	漆原			石田		