

アクアプログラム

時 間		月	火	水	木	金	土
昼	12:30~ 13:30	初級	中級		初級	中級	
		漆原	田崎		石田	清水	
夕	18:00~ 18:30	ウォーキング			ウォーキング		
		漆原			石田		